

STELL DIR VOR, DU GEHST IN EINEN RAUM UND NOCH
BEVOR DU EIN WORT SAGST, SPÜREN ALLE SOFORT
DEINE STÄRKE UND PRÄSENZ.

DEINE HALTUNG, DEIN BLICK, DEINE
AUSSTRAHLUNG SIE SPRECHEN FÜR DICH.

DU MÖCHTEST ENDLICH LERNEN, DEINE WIRKUNG BEWUSST
ZU STEUERN?

DU WILLST DIR EIN SELBSTSICHERES AUFTRETEN
ANEIGNEN, OHNE DICH KOMPLETT VERSTELLEN ZU MÜSSEN?

DU WILLST ZEIGEN, WER DU WIRKLICH BIST, OHNE STÄNDIG
DAS GEFÜHL ZU HABEN, EINE ROLLE ZU SPIELEN?

DANN KÖNNTE DAS HIER
GENAU DAS RICHTIGE FÜR
DICH SEIN



WUSSTEST DU, DASS DIE MEISTEN MENSCHEN ABSOLUT
UNTERSCHÄTZEN, WIE SEHR
IHRE KÖRPERHALTUNG IHR LEBEN BEEINFLUSST?

✗ 95 % MERKEN GAR NICHT, DASS IHRE UNSICHERHEIT IM KÖRPER
SICHTBAR WIRD IN DER ART, WIE SIE STEHEN, SITZEN ODER EINEN RAUM
BETRETEN.

😱 UND GENAU DAS SORGT DAFÜR, DASS SIE SICH KLEIN FÜHLEN, AN SICH
ZWEIFELN UND NICHT ERNST GENOMMEN WERDEN.

🤔 Sie fragen sich:
Warum hört mir
eigentlich keiner richtig
zu?

DAFÜR GIBT'S EINE LÖSUNG



VIELLEICHT KENNST DU DAS AUCH:

- Du kommst in ein Meeting oder auf eine Party — und sofort fühlst du dich irgendwie unbedeutend.
- In deinem Kopf schreist du „Ja, ich kann das!“, aber dein Körper verrät dich mit Unsicherheit.
- Andere wirken souverän, ganz entspannt, und du fragst dich: Was ist ihr Geheimnis?

DAS ERGEBNIS:

Man übersieht dich. Deine Ideen finden kein Gehör. Dein wahres Potenzial bleibt im Hintergrund.



DIE GUTE NACHRICHT:

Dein Körper ist der Schlüssel.

- Wenn du lernst, deine Haltung bewusst einzusetzen — innerlich wie äußerlich — verändert sich alles:
- ✨ Dein Selbstvertrauen wächst spürbar.
- ✨ Deine Präsenz erfüllt jeden Raum.
- ✨ Menschen nehmen dich sofort ernst.

UND DAS BESTE:

Du kannst es trainieren
- Schritt für Schritt.
Ohne dich zu
verstellen!



Auf meinem eigenen Weg habe ich eine Methode entwickelt, die mir geholfen hat, meine Unsicherheit abzulegen und meine Haltung zu verändern.

Heute darf ich diese Methode weitergeben — und habe schon viele Menschen dabei unterstützt, ihr Selbstvertrauen zu stärken und Türen zu öffnen, die vorher verschlossen waren — beruflich wie privat.

**ICH WEIß, WIE ES SICH
ANFÜHLT, UNSICHTBAR UND
KLEIN ZU WIRKEN, OBWOHL
MAN INNERLICH SO VIEL
MEHR ZU GEBEN HAT.**



**MIT MEINEM E-BOOK ERHÄLTST DU EINE KLARE
SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG, WIE DU:**

**DEINE INNERE STÄRKE AUFBAUST UND SIE AUCH NACH AUBEN
ZEIGST**

**SOFORT MEHR PRÄSENZ UND SELBSTSICHERHEIT AUSSTRAHLST
OHNE STUNDENLANGE THEORIE
PRAKTISCHE ÜBUNGEN IN DEINEN ALLTAG EINBAUST, DIE DICH
NACHHALTIG VERÄNDERN**

**UND DAS SCHÖNSTE: ICH TEILE AUCH MEINE
GANZ PERSÖNLICHE GESCHICHTE
UNGESCHÖNT, ECHT UND EHRlich. DAMIT DU
SIEHST: DU BIST NICHT ALLEIN.**

UND DAS BESTE DARAN: DU MUSST KEINE MASKE TRAGEN ODER EINE ROLLE SPIELEN.

- ✓ Dein Körper übernimmt den größten Teil für dich — wenn du lernst, ihn bewusst einzusetzen.
- ✓ Du wirkst souverän, ohne laut sein zu müssen.
- ✓ Schritt für Schritt wächst deine Ausstrahlung, dein Selbstbewusstsein und deine Präsenz.

☞ AUS UNSICHTBARKEIT WIRD SICHTBARKEIT.

☞ AUS "ÜBERHÖRT" WIRD ENDLICH "GESEHEN UND ERNST GENOMMEN."

MEIN E-BOOK IST AB SOFORT ERHÄLTlich:

für nur 19,99 €

HOL DIR JETZT DEIN EXEMPLAR

"BEWEG DICH! IN DEINE FREIHEIT"

UND STARTE DEINE TRANSFORMATION:

- ✓ STÄRKERE HALTUNG IM INNEN&AUßEN
 - ✓ LEUCHTENDE PRÄSENZ
 - ✓ HÖHERES SELBSTVERTRAUEN
- ✓ ON TOP: MEINE PERSÖNLICHE, UNGESCHÖNTE GESCHICHTE
- ✓ ÜBER 70 SEITEN
 - ✓ 9 KAPITEL
- ✓ VON KOPF BIS FUß, JEDER BEREICH DES KÖRPERS WIRD BELEUCHTET

JETZT KAUFEN!





j.hennig.logopaedie 8 Std.

Tolles Buch, durfte es schon lesen.

Hey Maria, ich hab nur kurz rein gelesen. Gerade deine persönliche Geschichte zu deinem Ex und der Klinik sind echt krass, dass du so tief blicken lässt ist schon echt cool!

komplizin.mit.glitzer 5 Min. · ❤️ vom Verfasser

Ich hab zwar noch nicht richtig reinlesen können, aber falls noch jemand zögert: es ist kein 15-Seiten ebook mit 10 cm Seitenrand und Schriftgröße 20, sondern über 70 vollgepackte Seiten. Und auf den ersten Blick sieht der Inhalt auch nach viel Substanz aus



ERSTE FEEDBACKS

ZUM E-BOOK



Klar! Als ich gesehen habe, dass du ein E Book hast musste ich es natürlich kaufen! Allein der Verbundenheit und für deinen Support!

Ich hoffe es wird ein Spiegel Bestseller! Wäre sehr interessiert an deiner Reise, die du bisher gegangen bist. Dein Raketenstart gerade beeindruckt mich sehr!

11:01

Mega! Ich hab schon angefangen und die Einleitung hat mir bisher schon sehr gut gefallen. 💪

18:08



19,99 € UND DU DENKST: "ES IST DOCH NUR EIN E-BOOK?"

Nein. Es ist über 3 Jahre Schauspielausbildung und mehr als 10 Jahre Praxiserfahrung, unzählige Übungen und Methoden, auf über 70 Seiten, die dein Körperbewusstsein, deine Wirkung auf andere Menschen für immer verändern können.

- ✓ WISSEN, DAS DIR NIE WIEDER JEMAND WEGNEHMEN KANN.
- ✓ ÜBUNGEN, DIE DU SOFORT IN DEINEN ALLTAG EINBAUST.
- ✓ PRÄSENZ, DIE BLEIBT.

19,99 € IST KEIN PREIS. ES IST DEINE
INVESTITION IN DICH.

JETZT EXEMPLAR SICHERN



MARIA HENNIG