

# MARIA HENNIG

COACHING & SPEAKING

*Dein Auftritt. Deine Wirkung. Deine Freiheit.*

Die meisten Menschen unterschätzen, wie viel Wirkung sie bereits haben – und wie viel mehr möglich wäre, wenn Innen und Außen endlich übereinstimmen. Mein Coaching ist keine Technik-Sammlung. Es ist der direkteste Weg zu dir selbst.

— PAKET 01

**1.200 € inkl.  
MwSt.**

## IMPULS

*Der erste, entscheidende Schritt.*

Intensiv, präzise, sofort wirksam. In zwei Stunden identifizieren wir deine größte Blockade – und du gehst mit konkreten Werkzeugen raus, die du noch am selben Tag anwenden kannst.

- › 3 Stunden 1:1, vollständig auf dich ausgerichtet
- › Analyse deiner Körpersprache, Stimme & Auftreten
- › Sofort anwendbare Übungen – keine Theorie
- › Erste spürbare Veränderung nach dieser einen Einheit

### **FÜR WEN:**

*wenn du ein konkretes Thema hast:  
eine wichtige Präsentation, ein Bewerbungsgespräch, ein  
Auftritt – oder einfach das Gefühl, dass da mehr in dir steckt.*

**Jetzt IMPULS-Coaching  
buchen**

— PAKET 02

2.800 € inkl.  
MwSt.

## DURCHBRUCH

*Tiefgreifend. Nachhaltig. Transformierend.*

Zwei intensive Tage, an denen wir wirklich in die Tiefe gehen. Körper, Stimme, Haltung, Muster – alles kommt auf den Tisch. Du verlässt diese zwei Tage als eine klarere, sichtbarere Version von dir.

- › 2 x 4 Stunden 1:1 (an zwei separaten Tagen)
- › Arbeit an tief verwurzelten Mustern & Überzeugungen
- › Vollständige Körper-Stimme-Präsenz-Integration
- › Klarer Fahrplan für die Zeit danach
- › Follow-up per Nachricht in den 2 Wochen nach dem Coaching

**FÜR WEN:** Für Menschen vor einem echten Wendepunkt: Karrieresprung, Sichtbarkeitsaufbau, Selbstständigkeit – oder wer endlich aufgehört hat, kleiner zu sein als er ist.

Jetzt  
DURCHBRUCH-Coaching  
buchen

— PAKET 03 · PREMIUM

6.500 € / 3 Monate  
11.500 € / 6 Monate  
inkl. MwSt.

## TRANSFORMATION

*Nicht ein Coaching. Eine Begleitung.*

Das ist für Menschen, die nicht nur einen Impuls wollen – sondern wirklichen, dauerhaften Wandel. Über Monate hinweg bauen wir gemeinsam eine Präsenz auf, die andere anzieht, bevor du ein einziges Wort gesagt hast.

- › Wöchentliche 1:1-Sessions (120 Min.)
- › Direkter Zugang zu mir zwischen den Sessions
- › Feedback auf deine Auftritte, Videos & Pitches
- › Individuelle Übungsplanung & Begleitung
- › Optional: persönliche Begleitung zu einem echten Event oder Auftritt
- › Vollständige Transformation in Selbstbewusstsein, Sprache & Wirkung

### FÜR WEN:

*Für Führungskräfte, Unternehmer:innen, Selbstständige und alle, die ihre Wirkung professionell und dauerhaft neu definieren wollen. Und die bereit sind, wirklich zu investieren – in sich.*

#### 100 % Präsenz

Ich bin in jedem Coaching vollständig bei dir – kein Schema, kein Copy-Paste.

#### Keine Abkürzungen

Mein Coaching ist nichts für schnelle Fixes. Es ist für echten, nachhaltigen Wandel.

#### Echte Veränderung

Du gehst nicht mit Notizen raus – du gehst anders raus, als du reingekommen bist.

## Jetzt TRANSFORMATION- Coaching buchen

**3 Monats-Paket**

**6 Monats Paket**

### Nicht sicher, welches Paket zu dir passt?

Buch dir ein kostenloses 30-minütiges Erstgespräch. Wir schauen gemeinsam, wo du stehst – und was der richtige nächste Schritt für dich ist.

**[mariahennig.de/coaching](https://mariahennig.de/coaching) · Erstgespräch buchen**