

# Maria Hennig

BUSINESS | COACHING

*Erschaffe ein Meisterwerk - dein Leben!*

*Mindset • Körpersprache • Selbstvertrauen • Motivation*



*Gewinnerin des  
Excellence Awards 2025 | Hermann  
Scherer*

*Körpersprache & Gedanken –  
der Schlüssel zu echter  
Veränderung*

**Mindset | Positives  
Denken  
Motivation  
Selbstbewusstsein  
People Empowerment**



*Mindset | Positives Denken | Motivation |  
Selbstbewusstsein | People Empowerment*

Diese Schlagworte sind in aller Munde – doch sie bleiben oft abstrakt und theoretisch. Meine Arbeit macht sie sichtbar, spürbar und lebendig. Denn hinter all diesen Themen steht ein zentrales Element: deine Körpersprache.

**Wie du denkst, zeigt sich in deinem Körper.  
Und wie du dich bewegst, wirkt auf deinen Geist.**

Genau hier setze ich an: Ich verbinde deine Gedanken mit deiner Körpersprache – damit aus Ideen Verhalten wird, aus innerem Zweifel Präsenz, aus Unsicherheit echte Wirkung.

In meinen Coachings und Trainings erlebst du keine trockene Theorie, sondern eine inspirierende Reise zu mehr Bewusstsein, Klarheit und Selbstwirksamkeit – ganzheitlich und praxisnah. Denn Erfolg entsteht, wenn Kopf und Körper zusammenarbeiten – und persönliche Entwicklung mit unternehmerischen Zielen in Einklang steht.

# Dein Durchbruch beginnt hier

Spürst du, dass dein Körper dir Signale sendet, die dein Kopf nicht versteht? Hält dich ein unsichtbares Band aus Gedanken, Glaubenssätzen und unbewusster Körpersprache zurück – im Alltag, im Job oder im persönlichen Wachstum?

**Ich bin Maria Hennig -  
Mentorin für bewusste  
Präsenz und Körpersprache.**

Ich helfe dir dabei, Kopf und Körper wieder miteinander zu verbinden.

Wir lösen Blockaden, erkennen Muster, trainieren neue Wege. **Klar. Echt.**

**Tiefgehend.** Direkt in deinem Leben wirksam. Im Alltag und im Beruf.



*Du entscheidest, wo du einsteigen möchtest – je nach Tiefe, Intensität und Zielsetzung.*

# Meine Pakete im Überblick

## LEVEL 1 – Power-Session online | 299 €

60 Minuten Klarheit & Tools

Ideal zum Kennenlernen: Du bekommst erste kraftvolle Impulse, eine Analyse deiner Körpersprache sowie alltagstaugliche Tools für mehr Präsenz, Fokus und innere Ruhe.

## LEVEL 2 – Deep Dive online oder in Präsenz | 549 €

120 Minuten Transformation & Umsetzung

Du bekommst eine Analyse deiner Körpersprache  
und

Wir gehen tiefer: Du erhältst individuelle Impulse & Tools, gezielte Anwendungsmöglichkeiten und ein geschärftes Bewusstsein für deine inneren Vorgänge.

## LEVEL 3 – Intensiv-Coaching in Präsenz | 3.249 €

360 Minuten. Vor Ort. Echt. Wirksam.

Wir analysieren gemeinsam deine Gedanken, Muster, Körpersprache und dein Ziel. Du bekommst Werkzeuge, die nachhaltig wirken – für echte Veränderung im Alltag und Beruf. Ich komme zu dir nach Hause. Dein Safespace. Nah. Persönlich. Auf den Punkt.

## LEVEL 4 – Veränderung pur in Präsenz | 5.249 €

2 Tage je 360 Minuten. Analyse, Video, Training – direkt bei dir.

Wenn du bereit bist für echte Transformation in Rekordzeit: Dieses Programm ist wie ein Neustart. Mit Videoanalysen, direktem Feedback, alltagstauglichen Strategien – und einer tiefen, persönlichen Begleitung, die wirklich alles verändert.

Jede weitere Coachingstunde: 399€

*Wir können gemeinsam den nächsten Schritt gehen.*

**Level 1 buchen**

**Level 2 buchen**

**Level 3 buchen**

**Level 4 buchen**

*Du bist dir noch unsicher, welches Level zu dir passt?*

*Dann buch dir einfach ein kostenloses Kennenlerngespräch mit mir – und wir schauen gemeinsam, was du wirklich brauchst.*

**Jetzt Termin buchen**





# Kontakt Daten & Links

Maria Hennig  
Spanische Allee 162  
14129 Berlin

Mobil: 0151/20521487  
Mail: [info@mariahennig.com](mailto:info@mariahennig.com)  
Web: [www.mariahennig.com](http://www.mariahennig.com)

## Instagram

[https://www.instagram.com/\\_marheni\\_?  
igsh=MTJ4eXJlNWVlbmVsbA%3D%3D&utm\\_source=qr](https://www.instagram.com/_marheni_?igsh=MTJ4eXJlNWVlbmVsbA%3D%3D&utm_source=qr)

## Linkedin

[https://www.linkedin.com/in/m4ria-hennig?  
utm\\_source=share&utm\\_campaign=share via&utm\\_content=  
profile&utm\\_medium=ios app](https://www.linkedin.com/in/m4ria-hennig?utm_source=share&utm_campaign=share%20via&utm_content=profile&utm_medium=ios_app)

## You Tube

[https://youtube.com/@marheni\\_speakingheart?  
si=SbjLMxgDBGNI9Y\\_M](https://youtube.com/@marheni_speakingheart?si=SbjLMxgDBGNI9Y_M)

